

Training Butoh per attori

In questo workshop, coltiverete i vostri strumenti in modo da poter accedere non solo ai materiali interni ma anche a quelli esterni per qualsiasi circostanza creativa. Attraverso l'addestramento Butoh, rivelerai, scoprirai, scoprirai e dispiegherai il tuo sé nascosto, che è un dono che hai e potrai dividerlo con gli altri. Vi eserciterete a lasciar andare il vostro sé e ad essere "corpo possibile" (lo chiamo anche "corpo disponibile"), che potreste essere in grado di trasformare (o diventare) qualsiasi altra cosa (sia oggetti viventi che non viventi). Il tuo corpo è un vaso. Attraverso gli esercizi di movimento, imparerai la conoscenza dei tuoi strumenti, in modo da poterli applicare funzionalmente al tuo lavoro.

Ognuno è diverso: Quando si dà vita individuale all'opera, essa fiorisce con la sorpresa unica di ogni artista. Il Butoh dà vitalità alla tua vita. E sfida i tuoi limiti fisicamente, mentalmente, emotivamente e spiritualmente. Potrai sviluppare la respirazione, la concentrazione, il rilassamento, la capacità emotiva, la resistenza fisica e mentale, e l'immaginazione. E in questo modo, si sviluppa il proprio "corpo vivente". Si può sperimentare più "vivere" di quanto non si faccia nella vita quotidiana. Il Butoh attiva la vostra energia vitale.

Questo Workshop include Butoh, Movimento Puro, Ginnastica Noguchi, Recitazione, Voce e Movimento e Yoga.

Come artisti che lavorano, abbiamo bisogno di prenderci cura del nostro strumento (Corpo, Mente e Anima), e di essere in grado di usarli quando sono necessari. In questo workshop, lavoreremo non solo aprendo i propri strumenti, ma ampliandoli, e svilupperemo la capacità di comunicare con lo spazio, le persone e il tempo per condividere il mondo interno al mondo esterno attraverso la respirazione.

"If it is hidden, there is a flower. If it is not hidden there is no flower."

Zeami (From Flowery spirits)

"My dance is the expansion of human concept- letting a human body metamorphosis into anything including an animal, a plant, even an object which does not have a life, and the fundamental ideology of my butoh is finding the possibility."

Tatsumi Hijikata

"Butoh is a dance of life"

Kazuo Ono

*"Do what you believe,
Believe What you do;
And,
Surrender
To Unknown path;*

*No fear
Dark to the light,
We emerge from the darkness,
And,
We will be guided
To the light.*

*We surrender-
To the creation."*

Yokko